

*Lire, Ecrire*

*et surtout*

*Vivre Pleinement...*

*Vous serez invités, à travers différents ateliers innovants et ludiques, à découvrir de nouvelles facettes de vous-même et à oser le changement*

*Les plus de cette journée ?*

- *Vous porterez un regard neuf sur vous-même*
- *Vous serez libéré de votre peur d'écrire et d'être lu*
- *Vous aurez identifié vos envies et les actions à mettre en œuvre*
- *Vous repartirez avec des cadeaux inspirés qui vous accompagneront sur votre chemin*

Le programme LEV s'adresse à tous ceux qui souhaitent mobiliser leurs ressources et celles des autres pour opérer les **bons choix de vie** pour eux-mêmes.

Grâce à la puissance de l'écriture et du groupe, abordez en profondeur les questions liées à l'identité, l'image, la liberté, le couple et la famille.



Je n'ai jamais écrit... est-ce que je peux venir ?

Oui... venez vite, vous allez vous régaler !

## Bulletin d'inscription

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 20€ (non remboursables).

Ordre : Association Les Météores

Adresse : Association Les Météores,  
8 rue Champfleury 92310 Sèvres

Votre inscription vous sera confirmée par mail dès réception.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire à la session du stage "Bonjour c'est moi" du :

- Samedi 14 Mars 2020
- Samedi 16 Mai 2020
- Samedi 10 Octobre 2020
- Samedi 21 Novembre 2020

Date \_\_\_\_\_

Signature :

**Une question ? Isabelle 06 21 78 94 33**