

## Ce qu'en disent les participants

"Des exercices simples qui mènent loin"  
Béatrice

"Quand le silence couvre nos voix... Merci  
pour ces heures précieuses passées à vos  
côtés" Augustin

"Je commence à écrire ma nouvelle vie, sans  
crainte" - Catherine

## Le programme LEV est conçu et animé par :



**Isabelle Estournet-Djehizian**

Écrivain-conteuse, auteure d'une trilogie :

Momig (Prix spécial du Jury Fondcombe)

Le Ventre et la Plume

Que ma voix demeure

Études : Dauphine, Sciences Po Paris.

Blog : [www.auvifdemaplume.fr](http://www.auvifdemaplume.fr)

## Infos pratiques

### Lieu : ATELIER LEV

8, rue Champfleury, 92310 Sèvres  
M° Pont de Sèvres ou Tram T2 Musée de  
Sèvres ou gare SNCF Sèvres Rive-Gauche.  
Parking simple et gratuit.

### Prochaines dates :

Samedi 14 Mars 2020  
Samedi 16 Mai 2020  
Samedi 10 Octobre 2020  
Samedi 21 Novembre 2020

### Horaires : 9h30 - 17h30

### Tarif du stage :

Participation libre et consciente.  
Prix indicatif : 80€  
4 participants minimum par date  
Une cotisation de 20€ à l'association Les  
Météores est à prévoir pour toute première  
inscription à l'une de ses activités.

### **Recommandations pour le stage :**

Merci d'être à l'heure et de prévenir en cas de  
retard. Prévoir une tenue souple.  
Petit-déjeuner d'accueil offert dès 9h.  
Pour le déjeuner : boulangeries et restaurants  
aux environs.

**Une question ? Isabelle 06 21 78 94 33**



<https://www.facebook.com/lesmeteores>

Le programme LEV est proposé par  
l'association Les Météores, enregistrée sous  
le N° W923005955.

**L'écriture pour se révéler**  
Identité, Liberté, Couple,  
Famille... Partez à la  
découverte du meilleur  
de vous-même.

Prochaines sessions :  
**"Bonjour c'est moi"**

Samedi 14 Mars 2020  
Samedi 16 Mai 2020  
Samedi 10 Octobre 2020  
Samedi 21 Novembre 2020

Ce stage est axé  
sur le thème de l'identité  
et l'image de soi.

Tout public  
Aucune préparation requise

**LEV**  
LIRE, ÉCRIRE, VIVRE.